

CALDO E LAVORO

attenzione temperature

**Fai attenzione alle temperature
nel tuo posto di lavoro,
il colpo di calore è un rischio concreto
[ti diamo un po' di dritte]**

 [fpcgilvenezia](#)  [fpcgilvenezia2](#)

**FP
CGIL
VENEZIA**

CALDO E LAVORO | QUAL È IL RISCHIO?

Il rischio del colpo di calore è dato sia dalla **temperatura** che dall'**umidità** nel luogo di lavoro. Gli studi indicano il rischio da colpo di calore compatibile con la tabella:

T°	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	100%
42°	48°	50°	52°	55°	57°	59°	62°	64°	66°	68°	71°	73°	75°	77°	80°	82°
41°	46°	48°	51°	53°	55°	57°	59°	61°	64°	66°	68°	70°	72°	74°	76°	79°
40°	45°	47°	49°	51°	53°	55°	57°	59°	61°	63°	65°	67°	69°	71°	73°	75°
39°	43°	45°	47°	49°	51°	53°	55°	57°	59°	61°	63°	65°	66°	68°	70°	72°
38°	42°	44°	45°	47°	49°	51°	53°	55°	56°	58°	60°	62°	64°	66°	67°	69°
37°	40°	42°	44°	45°	47°	49°	51°	52°	54°	56°	58°	59°	61°	63°	65°	66°
36°	39°	40°	42°	44°	45°	47°	49°	50°	52°	54°	55°	57°	59°	60°	62°	63°
35°	37°	39°	40°	42°	44°	45°	47°	48°	50°	51°	53°	54°	56°	58°	59°	61°
34°	36°	37°	39°	40°	42°	43°	45°	46°	48°	49°	51°	52°	54°	55°	57°	58°
33°	34°	36°	37°	39°	40°	41°	43°	44°	46°	47°	48°	50°	51°	53°	54°	55°
32°	33°	34°	36°	37°	38°	40°	41°	42°	44°	45°	46°	48°	49°	50°	52°	53°
31°	32°	33°	34°	35°	37°	38°	39°	40°	42°	43°	44°	45°	47°	48°	49°	50°
30°	30°	32°	33°	34°	35°	36°	37°	39°	40°	41°	42°	43°	45°	46°	47°	48°
29°	29°	30°	31°	32°	33°	35°	36°	37°	38°	39°	40°	41°	42°	43°	45°	46°
28°	28°	29°	30°	31°	32°	33°	34°	35°	36°	37°	38°	39°	40°	41°	42°	43°
27°	27°	27°	28°	29°	30°	31°	32°	33°	34°	35°	36°	37°	38°	39°	40°	41°
26°	26°	26°	27°	28°	29°	30°	31°	32°	33°	34°	34°	35°	36°	37°	38°	39°
25°	25°	25°	26°	27°	27°	28°	29°	30°	31°	32°	33°	34°	34°	35°	36°	37°
24°	24°	24°	24°	25°	26°	27°	28°	28°	29°	30°	31°	32°	33°	33°	34°	35°
23°	23°	23°	23°	24°	25°	25°	26°	27°	28°	28°	29°	30°	31°	32°	32°	33°
22°	22°	22°	22°	22°	23°	24°	25°	25°	26°	27°	27°	28°	29°	30°	30°	31°

TEMPERATURA

UMIDITÀ

CALDO E LAVORO | COSA PUÒ CAPITARE?

Qui una breve descrizione di quel che può accadere nelle fasce di rischio della tabella ed alcuni consigli

SITUA	COSA POTREBBE SUCCEDERE	COME DEVI COMPORTARTI
	Colpo di calore imminente. (pericolo di morte)	Pericoloso continuare l'attività lavorativa. Fermati immediatamente.
	Grave pericolo.	Bevi acqua ogni 10 minuti. Attiva la vigilanza sanitaria, Fai continue pause, rinfrescati. Riposati in ambiente ventilato.
	Sensazione di malessere generalizzato. Pericolo.	Bevi acqua ogni 15/20 minuti. Riduci l'attività lavorativa, in particolare la movimentazione dei carichi. Evita gli sforzi.
	Malessere ben percepito.	Bevi acqua ogni 20/30 minuti. Prudenza. Limitare attività fisiche gravose. Fai pause, riduci la frequenza lavorativa.
	Sensazione di malessere più o meno significativa	Bevi acqua, occhio agli sbalzi termici
	Potresti percepire qualche disagio	

**NON
sottovalutare
la situazione**

**Il rischio
è concreto
e può dare
conseguenze
anche gravi**

CALDO E LAVORO | COSA POSSO FARE?

- **È sempre un tuo diritto chiedere la misurazione della temperatura e dell'umidità nel tuo luogo di lavoro**
 - È compito dell'ente in cui lavori eseguire la misura e predisporre concrete misure a salvaguardia della tua salute
 - **In caso di rischio per la tua salute ricorda che puoi interrompere la prestazione lavorativa comunicandolo all'ente.**
 - Ricorda di non bere bevande fredde, ma a temperatura ambiente
 - **Ricorda di fare più pause e di evitare sforzi fisici**
 - Ricorda di non lavorare in ambienti chiusi se non condizionati, e di favorire un ricircolo d'aria

CALDO E LAVORO | E SE CIÒ NON BASTASSE?

- È un tuo diritto farti assistere dal sindacato, contatta la CGIL per informazioni specifiche su come tutelare la tua salute
- In caso di malessere vai in pronto soccorso, apri la procedura d'infortunio sul lavoro e rivolgiti al Patronato INCA e alla FP CGIL per una tutela concreta.

**Il Sindacato
non va in ferie!
Segnalaci guasti
o situazioni
di disagio**

**INQUADRA
O CLICCA IL QR**



**FP
CGIL
VENEZIA**